



Unit: Universo dos Terapeutas, o projeto de educação e formação de terapeutas do



PROSPERE: PROGRAMA SOCIAL PESQUISA, ESTUDO E ESPECIALIZAÇÃO EM REIKI

Duração: 12 meses

Carga Horária: 300 horas

Roteiro De Estudos

O aluno receberá um documento em word onde de usá-lo para fazer a parte escrita. Ele já ira formatado, o aluno deve apenas preencher com a parte escrita.

1º Mês – Leia os artigos a seguir para responder à questão: **QUAL A VISÃO CIENTIFICA SOBRE USO DO REIKI?** Você deve responder esse tema escrevendo sobre o assunto tendo como base os artigos recebidos para leitura. O objetivo dessa primeira fase é sair do contexto padrão ensinados nos cursos e abrir a visão para o reiki no contexto acadêmico, como estão os estudos a nível de pesquisa de nível de graduação ou pós para essa temática. (Deve escrever no mínimo 3 páginas)

- **Reiki no alívio de sinais e sintomas biopsicoemocionais relacionados a quimioterapia.**
- **O reiki como forma terapêutica cuidado à saúde.**
- **Benefícios do reiki em população idosa com dor crônica.**
- **Massagem e reiki para redução de estresse e ansiedade.**
- **O Reiki na prática do cuidado de profissionais do SUS.**
- **A terapia reiki na estratégia de saúde as famílias.**

2º Mês – Agora vamos entender o contexto histórico do reiki Tradicional Usui. Os temas a ser em usados para escrever seu texto são: primeiro **CONTEXTO HISTÓRICO DO REIKI TRADICIONAL USUI**, segundo **TÉCNICAS DO NÍVEL I** (incluindo a descrição das posições). Neste segundo mês ao finalizar a atividade o aluno que ainda não for iniciado no nível 1 do reiki receberá a iniciação. Por isso deve durante 21 dias antes de sua iniciação ter uma alimentação mais leve e balanceada, mas natural possível, evitando a energia do sofrimento da morte de um animal para se tornar alimento. Além disso buscar fazer meditação ou relaxamento conduzido, evitar situações de estresse, principalmente discussões/brigas. Buscar também reservar um tempo para suas orações de acordo com sua crença. A iniciação deste nível tem como objetivo desperta no reikiano a sua capacidade de auto tratamento e harmonização, se perceber como reikiano assim como sua energia e a capacidade de manipulá-la mentalmente. (No mínimo 5 páginas cada tema).

- **Reiki Tradicional – Nível I – Shoden**
- **Reiki Usui técnicas de capacitação – nível I**
- **Segredos do reiki – nível I**
- **Reiki Universal do Sistema Usui, Tibetano, Osho, Kahuna**

